|  |  |
| --- | --- |
|  | **Moduł terapeutyczny 7: Empatyzowanie** |

**Ćwiczenie 7.5. “Sytuacje społeczne”**

|  |
| --- |
| Chciałbym wypróbować/przećwiczyć następującą sytuacje społeczną (np. rozpocząć konwersację z nowym sąsiadem; zaaranżować spotkanie ze znajomym; rozmowa kwalifikacyjna; powiedzenie komuś, że coś mnie martwi itp.) |

|  |
| --- |
| Na co chciałbym zwrócić uwagę robią to (zobacz slajdy z modułu “Co czyni z człowieka dobrego rozmówcę” i “Niepisane zasady społeczne”) |

|  |
| --- |
| Jakie mam obawy związany z tym ćwiczeniem? |

|  |
| --- |
| Pod ćwiczeniu: czy moje obawy potwierdziły się? Jeśli nie, jak to wyjaśnię? Jakie to było doświadczenie – czego uczy mnie to doświadczenie? Jak mogę tę wiedzę wykorzystać następnym razem? |